

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"14" 01 2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,4	8,8	28,5	228	311	13,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	14,90
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	500	15,7	15,8	70,1	487		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8,4	54-23з	13,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	11,04
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	13,2	13,7	16,8	248	451	39,70
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,6	5,4	38	217	54-7г	12,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	8	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	730	23,1	23,7	101,4	720,4		
Всего за день:		44,8	44,5	180,9	1316		

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,2	8,8	29,5	230	160	13,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	14,90
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
Итого за прием пищи:	500	15,5	15,8	71,1	489		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8,4	54-23з	13,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	4,3	27,9	169	139	11,04
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16,5	18,8	46,8	430	386	49,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	15	80	тк	4,80
Итого за прием пищи:	700	24,3	23,7	100	722,4		
Всего за день:		45,8	44,5	180,8	1320		

Зав. производством Колесник М.И.

/[Signature]